

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 184

Принято:

Педагогическим советом  
МБДОУ-детского сада №184  
Протокол № 3 «28» мая 2021 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ- детский сад №184  
Манухова Е.В. Манухова  
Приказ № 40/1-о «28» мая 2021г.



### **Положение**

**о непосредственной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)**

**МБДОУ- детского сада №184**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении – детском саду № 184 (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296); Уставом МБДОУ – детского сада № 184 и изменениями (дополнениями) к нему.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания обучающихся (воспитанников) и организации образовательной деятельности.

### **1. Режим функционирования**

2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными.

2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.

2.3. График работы – с 07.30 до 18.00

2.4. Продолжительность учебного года: с 1 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года.

### **2. Организация режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников)**

3.1. Организация образовательной деятельности МБДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности и с расписанием непрерывной образовательной деятельности.

3.2. Продолжительность занятий (непрерывной образовательной деятельности) для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, с 2 до 3 лет - не более 20 минут, от 3 до 4 лет - не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.6 Занятия по физическому развитию в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

от 2 до 3 лет – не более 10 мин., от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4-5 лет – не более 20 минут, от 5 до 6 лет – не более 25 минут, от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально – спортивном зале.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575831

Владелец ТЮФЯКОВА АНТОНИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023