

ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующего МБДОУ, детский сад №184
Катанцева Е.Ю.



2023 г.

| день 1/11 | день 2/12 | день 3/13 | день 4/14 | день 5/15 |
|---|---|---|---|---|
| молочная с м/сл 150/180 аром 150/180 сл 20/4 - 30/5 0/90 | Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Какао с молоком 150/180 Батон с м/сл 20/4 - 30/5 Сыр порц 7/11 Апельсин 90/90 | Завтрак Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/180 Чай с молоком (б/с) 150/180 Батон с м/сл 20/4 - 30/5 Груши 90/90 | Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Батон с м/сл 20/4 - 30/5 Сыр порц 7/11 Бананы 90/90 | Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Молоко 150/180 Батон 20/30 Мандарины 90/90 |
| мл консервир 20/30 ре из картофеля 150/180 ре из разных овощей 150/180 т мяса говядины 50/70 т говядины 50/70 тушеная 110/130 отварная с маслом 110/130 с фруктов 150/180 ржаного хлеба 40/35 | Обед Салат белокачанной капусты с морковью 40/60 Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной 150/180 Свекольник со сметаной 150/180 Котлета из мяса кури (филе) 50/70 Мясо кур отварное (порции, без кости) 50/70 Макаронные изделия отварные 110/130 Соус сметанный 20/30 Компот из чернославя и изюма 150/180 Хлеб ржаной 30/40 | Обед Салат белокачанной капусты с отварной свеклой с м/р 40/60 Рассольник со сметаной 150/180 Суп картоф. с зел тор. со сметаной 150/180 Печень в мол. соусе 50/70 Картофель отварной 110/130 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб ржаной 30/40 | Обед Салат из отв.картоф с зел горошком с м/р 40/60 Салат из отв.картоф с реп. луком, с сол.огурцом с м/р 40/60 Бульон куриный 150/180 Суп лапша на к/б 150/180 Плов из мяса кур 150/180 Бигус с отвар мясом кури 150/180 Компот из яблок и изюма 150/180 Гренки из пшеничного хлеба 30/30 Хлеб ржаной 30/40 | Обед Салат из моркови с м/р 40/60 Уха рыбацкая 150/180 Рагу из отварного мяса 150/180 Азу из отварного мяса 150/180 Кисель с плодово-ягодным вкусом 150/180 Хлеб ржаной 30/40 |
| крошное 80/100 гушеное 10/20 с 180/180 2/24 | Полдник Рыба с овощами в омлете 100/130 Рыба отварная 50/70 Картофельное пюре 60/80 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 | Полдник Запеканка из творога с морковью 80/100 Джем фруктовый 10/20 БиоКефир 180/180 Хлеб пшеничный 20/25 | Полдник Салат из моркови с изюмом с м/р 30/50 Сок 180/180 Сдоба обыкновенная 60/70 Ватрушка с повидлом 60/70 | Полдник Омлет запеченный 60/80 Кукуруза отварная 20/30 Чай (без сахара) 150/180 Зефир 30/30 Мармелад 15/30 Хлеб пшеничный 20/25 |
| день 6/16 | день 7/17 | день 8/18 | день 9/19 | день 10/20 |
| молочная с м/сл 150/180 аром 150/180 сл 20/4 - 30/5 0/90 | Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Какао с молоком 150/180 Батон с м/сл 20/4 - 30/5 Сыр порц 7/11 Апельсин 90/90 | Завтрак Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/180 Чай с молоком (б/с) 150/180 Батон с м/сл 20/4 - 30/5 Груши 90/90 | Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Батон с м/сл 20/4 - 30/5 Сыр порц 7/11 Бананы 90/90 | Завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150/180 Молоко 150/180 Хлеб пшеничный 20/30 Мандарины 90/90 |
| зеленый конс. 20/30 метаной 150/180 пек.капустой со сметан. 150/180 картофельная фаршированная мясом говядины с оном. 150/180 тушеный 20/30 отварного мяса говядины 50/70 мясо пюре 110/130 с фруктов 150/180 той 30/40 | Обед Салат из белокачанной с м/р 40/60 Суп крестьянский на к/б 150/180 Суп картофельный со сметаной 150/180 Гуляш из отварного мяса кури 50/70 Мясо кур ота в соусе 50/70 Макаронные изделия отварные 110/130 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб ржаной 30/40 | Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками с м/р 40/60 Суп гороховый со сметаной 150/180 Суп из овощей со сметаной 150/180 Биточки рыбные 50/70 Тефтели рыбные 50/70 Картофель отварной 110/130 Напиток из шиповника 150/180 Гренки из ржаного хлеба 40/40 Хлеб ржаной 30/40 | Обед Салат из отварной свеклы с сол.огур. с м/р 40/60 Салат из отварной свеклы с черносл. с м/р 40/60 Суп картофельный с клесками на курином бульоне со сметаной 150/180 Суп картофельный с макарон изд. на к/б 150/180 Суфле из мяса кур паровое 50/70 Пудинг куриный 50/70 Каша гречневая рассыпч. с овощами 110/130 Каша перловая 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/40 | Обед Салат из моркови с яблоками с м/р 40/60 Уха рыбацкая 150/180 Жаркое по-домашнему с мясом 150/180 Мясо, тушеное с овощами 150/180 Кисель из яблокы Хлеб ржаной 30/40 |
| крошное 80/100 тушеное 10/20 180/180 с/35 | Полдник Салат из отв.картоф, морков, свек. с реп. лук., сол.огурцом с м/р 60/80 Яйцо вареное 40/40 Омлет с картофелем (запеченный) 100/130 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 | Полдник Запеканка из творога с яблоками 80/100 Джем фруктовый 10/20 Соус фруктовый из кураги 20/30 БиоКефир 180/180 Хлеб пшеничный 20/25 | Полдник Салат из моркови с изюмом с м/р 30/50 Сок 180/180 Шанежка с картошкой 60/70 Ватрушка со сметаной 60/70 | Полдник Морковь тушеная с рисом и изюмом 100/130 Свекла тушеная в сметанном соусе 100/130 Чай (б/с) 150/180 Конфеты -42 Яйцо вареное 40/- Батон с джемом 20/10 - 30/20 Хлеб пшеничный 20/25 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402978

Владелец Казанцева Елена Юрьевна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026