

**Консультация для родителей будущих
первоклассников:
«Скоро в школу»**



**Подготовила: воспитатель
Везденёва Юлия Сергеевна**

Консультация для родителей будущих первоклассников: «Скоро в школу»

Переход ребёнка в первый класс — важный этап в жизни семьи. Этот процесс требует подготовки не только самого ребёнка, но и всей семьи. Вот несколько советов, которые помогут вам подготовиться к этому важному событию.

Физическое здоровье

1. Медицинская подготовка:

- Проверьте состояние здоровья ребёнка перед школой, посетите педиатра, стоматолога, окулиста и невролога.
- Убедитесь, что ребёнок получил необходимые прививки.

2. Физическая активность:

- Регулярные прогулки и физические нагрузки помогут укрепить иммунитет и подготовить организм к школьным нагрузкам.

3. Режим дня:

- Постепенно приучайте ребёнка к режиму дня, соответствующему школьному расписанию.

Психологическая готовность

1. Развитие самостоятельности:

- Научите ребёнка самостоятельно одеваться, обуваться, застёгивать пуговицы и молнии.
- Поощряйте выполнение домашних обязанностей, таких как уборка игрушек и помощь в приготовлении еды.

2. Коммуникативные навыки:



- Организуйте общение ребёнка со сверстниками, приглашайте друзей домой, участвуйте в совместных мероприятиях.
- Проводите беседы о правилах поведения в коллективе, учите уважительно относиться к другим людям.

3. Подготовка к учебной деятельности:

- Разработайте привычку читать книги, решать головоломки и играть в развивающие игры.
- Предлагайте задания, направленные на развитие внимания, памяти и логического мышления.

Организация пространства и материала

1. Рабочее место:

- Подготовьте удобное рабочее место для занятий: стол, стул, освещение.
- Покупайте канцелярию заранее, убедитесь, что всё необходимое доступно и удобно расположено.



2. Форма и обувь:

- Выберите удобную одежду и обувь, соответствующую требованиям школы.
- Проконсультируйтесь с администрацией школы относительно формы и аксессуаров.

3. Организация учебного процесса:

- Заранее ознакомьтесь с учебными материалами и программой первого класса.
- Составьте расписание уроков и подготовьте дневник учёта успеваемости.

Подготовка родителей

1. Родительские собрания:

- Участвуйте в родительских собраниях, знакомьтесь с педагогическим составом школы.
- Задавайте вопросы администрации и учителям, узнавайте больше о школьной программе и методиках обучения.

2. Психологический настрой:

- Настройтесь сами и поддерживайте положительный эмоциональный фон в семье.
- Демонстрируйте своё доверие и уважение к школе и учителю.



3. Создание атмосферы поддержки:

- Говорите с ребёнком о положительных сторонах школьного обучения, создавайте позитивные ожидания.
- Предоставляйте возможности для проявления инициативы и ответственности.

Заключение

Начальная школа — это начало нового этапа в жизни каждого ребёнка. Грамотная подготовка и поддержка со стороны родителей помогут сделать этот переход успешным и комфортным.